

第3回佐久平ハーフマラソン

開催要項（案）

- 1 開催日 令和7年10月19日（日） 雨天決行
- 2 主催 佐久市、佐久市教育委員会
- 3 共催 東信地区陸上競技協会、佐久陸上競技協会
- 4 主管 佐久平ハーフマラソン実行委員会
- 5 協力 佐久警察署／長野国道管理事務所／佐久建設事務所／佐久広域連合／東日本高速道路（株）／イオンモール佐久平／佐久スキーガーデンパラダ／シチズン時計マニュファクチャリング（株）／檜山工業（株）／（株）エンドレスプロジェクト／（株）佐久総合／浅科ニチム（株）／（株）丸信製作所／（株）イソガイ／（株）サンクス物流／JR 東日本 長野支社／（特非）佐久市スポーツ協会／佐久市スポーツ推進委員会／佐久浅間農業協同組合／佐久金融団／佐久市議会スポーツ振興議員連盟／佐久市観光協会／（公社）佐久青年会議所／佐久物産振興会／佐久商工会議所／浅科商工会／佐久市ホテル旅館組合／佐久交通安全協会／川西交通安全協会／佐久市社会福祉協議会（順不同）

6 種目・部門

種目	ハーフマラソンの部 (日本陸連公認コース)	5kmの部 (日本陸連公認コース)	1マイルの部 (日本陸連公認コース)
	—	中学生	小学生1～3年
	高校生～29歳以下	高校生～29歳以下	小学生4～6年
	30歳～39歳以下	30歳～39歳以下	中学生
部門	40歳～49歳以下	40歳～49歳以下	ファミリー
	50歳～59歳以下	50歳～59歳以下	—
	60歳～69歳以下	60歳～69歳以下	—
	70歳以上	70歳以上	—

7 スタート時刻・制限時間

種目	スタート時刻	制限時間
ハーフマラソンの部	午前9時00分	3時間10分
5kmの部	午前9時20分	45分
1マイルの部	午前9時10分	45分

8 メイン会場

市民交流ひろば（長野県佐久市佐久平駅南4-3）

9 コース

佐久平ハーフマラソン特設コース

（市民交流ひろば付近 → 「平塚橋東」交差点 → 「落合北」交差点 → 「塩名田」交差点 → 「上原東」交差点 → 「下県」交差点 → 「琵琶島橋」交差点 → 「平塚橋東」交差点 → 佐久平サンスクウェア付近）

- （1）ハーフの部 佐久平ハーフマラソン大会特設コース
- （2）5kmの部 佐久平ハーフマラソン特設コース約2.5km地点折返し
- （3）1マイルの部 佐久平ハーフマラソン特設コース約800m地点折返し

10 参加資格

- （1）ハーフマラソンの部 高校生以上
- （2）5kmの部 中学生以上
- （3）1マイルの部 小学生、中学生、大会当日18歳以上の保護者と年中以上の園児もしくは小学生のペア（親子以外も可）

11 ハーフマラソンの部 関門閉鎖時間

- 第1関門 3.9km地点・・・午前9時38分
- 第2関門 6.6km地点・・・午前10時03分
- 第3関門 11.1km地点・・・午前10時42分
- 第4関門 14.4km地点・・・午前11時11分
- 第5関門 17.4km地点・・・午前11時38分

12 定員

- （1）ハーフマラソンの部 2,800名
- （2）5kmの部 700名
- （3）1マイルの部 500名

※ファミリー部門は2名分として取り扱います。

1.3 参加申込み

(1) 申込期間

佐久市民優先エントリー期間

令和7年5月16日（金）正午～令和7年5月30日（金）正午

一般エントリー期間

令和7年5月30日（金）正午～令和7年8月4日（月）

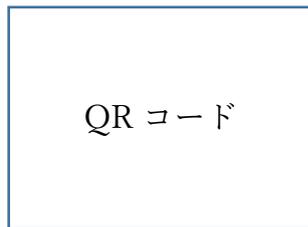
※申込状況により短縮または延期の場合する場合があります。

(2) 申込方法 次のいずれかの方法でお申込みください。

ア インターネット

パソコン、スマートフォンなどから下記 QR コードまたは URL にアクセスし、大会エントリーページの指示に従ってお申し込みください。支払方法は、お申し込みの際にお選びください（クレジットカード、コンビニ、ATM など）。また、別途エントリー手数料がかかりますので、ご自身でご負担ください。

なお、事前に会員登録（無料）が必要となります。



RUNET <https://runnet.jp/>

イ 窓口（5 kmの部、1 マイルの部のみ）

特定非営利活動法人佐久市スポーツ協会

次のいずれかの施設にて申込書に参加料を添えてお申し込みください。

- ・佐久市総合体育館（受付：午前8時30分～午後7時00分（平日））

〒385-0051 長野県佐久市中込2939

TEL 0267-62-2020

- ・臼田体育センター（受付：午前8時30分～午後5時15分（平日））

〒384-2102 長野県佐久市下越284

TEL 0267-82-4777

- ・浅科多目的屋内運動場（受付：午前8時30分～午後5時15分（平日））

〒384-2102 長野県佐久市塩名田1155-1

TEL 0267-58-0444

・望月総合体育館（受付：午前8時30分～午後5時15分（平日））

〒384-2202 長野県佐久市望月1630-2

TEL 0267-53-6060

（3）参加料

ア ハーフマラソンの部

6,800円

イ 5kmの部

3,500円（高校生以下：2,500円）

ウ 1マイルの部

1,500円（ファミリー部門：3,000円）

14 表彰

（1）総合順位：各種目男女 各1位～8位（グロスタイムによる）

（2）部門順位：各部門男女（ファミリー部門のみ部門内共通）
各1位～8位（グロスタイムによる）

（3）最遠方賞：大会出走者のうち最も遠い住所より来場の方 東日本・西日本
各1名

（4）最高齢賞：大会出走者のうち最も高齢の方 男・女 各1名

（5）完走記録証：出走者全員

15 競技規則

（1）各種目において、制限時間内にフィニッシュできない場合、ハーフマラソンの部の各関門を指定時間内に通過できない場合、その時点で競技終了となります。

（2）原則として、参加者は一人で走れることを条件とします。

（3）障がいをお持ちの方でも参加可能です。伴走者（介助者）の要・不要は参加者の判断によります。単独走行が困難な場合は、伴走者（介助者）を帯同の上、参加してください。伴走者（介助者）を帯同される場合は、大会実行委員会へご連絡ください。

（4）代理出走は認めません。代理出走が発覚した場合は出走を取り消します。

（5）次のような場合、走行を一時的に止めることがあります。競技役員、警察官等の指示に従ってください。

ア 緊急車両が通過するとき。

イ 現場の競技役員、警察官等が交通安全上等のため必要があると判断したとき。

（6）主催者の責によらない事由でスタート時刻から5分以内にスタート地点を通

過しない場合は、失格とします。

- (7) 競技役員、警察官等の指示に従わない場合、その他大会運営の妨げになる行為等があった場合は走行を中止させ、失格とします。
- (8) 仮装は禁止していませんが、他の参加者等を不快にさせるもの、危険が及ぶものなど、スポーツイベントにふさわしくないと判断した場合は、走行を中止させる場合があります。
- (9) 上記のほか、2025年度日本陸上競技連盟競技規則により実施します。

1.6 申込規約・注意事項等

- (1) 申し込み後の種目・部門の変更はできません。
- (2) 主催者の責によらない事由（地震、風水害、降雪、事件、疾病など）による大会の中止や申し込み後のキャンセルについては、参加料の返金は一切行いません。
- (3) 「参加者案内・アスリートビブス（ゼッケン）」を大会の約2週間前に郵送します。当日は、アスリートビブス（ゼッケン）を胸と背中に取り付けて、スタート時刻の10分前までにスタート地点にお越しください。なお、アスリートビブス（ゼッケン）を紛失などにより再交付を行う場合は、別途費用2,200円（税込）がかかります。
- (4) 記録計測器具は、競技終了後（途中棄権、指定時間内に関門を通過できなかった場合を含む。）回収します。未返却、紛失、破損等の場合は別途費用2,200円（税込）をいただきます。
- (5) 単独歩行が困難な障がいをお持ち方の伴走者（介助者）用にビブスを無料貸与します。伴走者（介助者）を帯同される場合は、令和7年9月5日（金）までに大会実行委員会へご連絡ください。なお、伴走者（介助者）の参加料は求めませんが、表彰や完走賞等の提供は行いません。
- (6) 臨時駐車場を設け、メイン会場までの無料のシャトルバスを運行します。なお、混雑を回避するため、ご使用いただく臨時駐車場は大会実行委員会において指定させていただきます。なお、臨時駐車場の利用には駐車券が必要です。駐車券が必要な方は、参加申込時にお申し出ください。
- (7) 貴重品以外の手荷物はスタート会場内の手荷物預かり所へお預けください。貴重品は各自の責任で管理してください。盗難・紛失等の責任は主催者及び関連団体では負いません。
- (8) 参加者は、健康管理に十分に配慮して競技に参加してください。現在治療中の方または通院中の方や過去に大病を患った方は、かかりつけ医に必ず参加の可否について相談してください。参加する場合は、自己責任でレースに参加し、当日は健康保険証の写しを必ず持参してください。
- (9) 競技中の事故については応急処置のみ行います。保険は傷害保険の範囲内とし、

その他主催者側は一切の責任を負いません。

- (10) 代理出走は認めません。また、代理出走者は保険適用の対象外となります。
- (11) 参加者は大会開催中に撮影された写真・映像が大会パンフレット、ポスター、ホームページ等に使用されることを事前に承知し肖像権について主催者に一任していただきます。また、参加者名簿、パンフレット、新聞等への掲載も同様に一任していただきます。
- (12) 主催者は個人情報の重要性を認識し、個人情報保護に関する法律・関連法令等を遵守し、主催者の個人情報保護方針に基づいてこれを扱います。お預かりする個人情報は大会参加者へのサービス向上を目的とし、各種参加者案内、記録通知、次回大会の案内、大会協賛・協力・関係者団体からのサービス提供、記録発表(ランキング等)に利用します。